



TÍTULO

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TELETRABAJO

DURACIÓN

20

PRECIO

220€

OBJETIVOS

- Esta formación pretende consolidar y mejorar los conocimientos sobre prevención aplicados a las tareas cotidianas en el puesto de trabajo.
- Se trata de promover los comportamientos seguros y las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la adopción de posturas que eviten trastornos músculo-esqueléticos, fatiga visual, riesgos eléctricos o de exposición a radiaciones, incendios, etc,
- El alumno conocerá cuáles son los riesgos generales y su prevención, así como los riesgos específicos del sector del teletrabajo.

PROGRAMA

1.- EL TELETRABAJO. TRABAJO Y SALUD.

- 1.1. La prevención de Riesgos Laborales. El Trabajo y la Salud: Riesgos Profesionales
- 1.2. Concepto y modalidades del Teletrabajo
- 1.3. Daños derivados del trabajo y del Teletrabajo. Vigilancia de la salud

2.- PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL TELETRABAJO

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad en el puesto de Teletrabajo
 - 2.1.1. Caídas a igual y distinto nivel. Cortes y golpes contra objetos
 - 2.1.2. Incendios. Contactos eléctricos
- 2.2. Riesgos de ergonomía asociados al Teletrabajo y al uso de PVD.
 - 2.2.1. Carga Postural. Fatiga Visual
 - 2.2.2. Riesgos ambientales asociados a las condiciones en el domicilio.
- 2.3. Riesgos psicosociales asociado al puesto de Teletrabajo
 - 2.3.1. Estrés. Factores relativos a la organización. Transformación de la vivienda en un lugar de trabajo

3. ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS. Equipos de extinción en el domicilio

info@40formacion.com

[660 715 745](tel:660715745)



4. PRIMEROS AUXILIOS.

4.1. Soporte Vital Básico y Avanzado.

6. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS.

METODOLOGÍA

El curso se desarrollará en modalidad totalmente **online** accediendo al Campus Virtual mediante una clave. En 40Formación te acompañamos a lo largo de todo el aprendizaje. En nuestro Campus Virtual tendrás a tu disposición todos los contenidos para que puedas estudiar a tu ritmo en el momento y lugar que quieras, las **24 horas del día**.

El Campus Virtual te proporciona los contenidos formativos, ejercicios y evaluaciones para tener información en todo momento sobre tu evolución en el curso.

En el campus virtual encontrarás los siguientes elementos didácticos:

- Manual en PDF.
- Contenido Interactivo Multimedia.
- Video-clases de profesores especialistas.
- Videos prácticos.
- Evaluaciones del contenido interactivo.
- Evaluación final.
- Biblioteca.

Tendrás a tu disposición **los mejores especialistas** que te guiarán con una propuesta de cronograma (plan de estudio), y te acompañarán durante el estudio a través del foro, chat, agenda y correo.

Combinando la flexibilidad que proporcionan los medios online y las ventajas de la formación presencial, generamos un entorno virtual, cercano e interactivo, con una **atención personalizada**.

TITULACIÓN

Al finalizar el curso, el alumno podrá obtener un diploma digital de 40Formación.