



TÍTULO

TELETRABAJO EFICAZ DESDE CASA

DURACIÓN

20

PRECIO

220€

OBJETIVOS

- Adquirir técnicas para trabajar desde casa, gestionando el tiempo de una forma eficaz.
- Este curso encamina al trabajador para planificar sus tareas de forma que pueda desarrollar sus tareas profesionales desde su casa de una forma altamente efectiva.
- Así mismo adquirirá conocimientos sobre las competencias digitales, canales de comunicación y herramientas de colaboración en línea.

PROGRAMA

TEMA 1. INTRODUCCIÓN AL TELETRABAJO.

Conceptos básicos
Normativa del Teletrabajo.
Introducción a la Economía Digital

TEMA 2. GESTIÓN DEL TIEMPO

Área y puesto de trabajo.
Agenda y planificación de tareas en el Teletrabajo.
Jornada laboral.
Planteamiento por objetivos.
Repórter y feedback de tareas.

TEMA 3. LADRONES DE TIEMPO.

Interrupciones. Imprevistos. Reuniones

TEMA 4. HERRAMIENTAS TIC

Evaluación actual de la infraestructura TIC.
Utilización de las herramientas actuales con el equipo



TEMA 5. INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Aislamiento laboral.

Inteligencia emocional.

Herramientas emocionales en conexiones con superiores y compañeros.

METODOLOGÍA

El curso se desarrollará en modalidad totalmente **online** accediendo al Campus Virtual mediante una clave. En 40Formación te acompañamos a lo largo de todo el aprendizaje. En nuestro Campus Virtual tendrás a tu disposición todos los contenidos para que puedas estudiar a tu ritmo en el momento y lugar que quieras, las **24 horas del día**.

El Campus Virtual te proporciona los contenidos formativos, ejercicios y evaluaciones para tener información en todo momento sobre tu evolución en el curso.

En el campus virtual encontrarás los siguientes elementos didácticos:

- Manual en PDF.
- Contenido Interactivo Multimedia.
- Video-clases de profesores especialistas.
- Videos prácticos.
- Evaluaciones del contenido interactivo.
- Evaluación final.
- Biblioteca.

Tendrás a tu disposición **los mejores especialistas** que te guiarán con una propuesta de cronograma (plan de estudio), y te acompañarán durante el estudio a través del foro, chat, agenda y correo.

Combinando la flexibilidad que proporcionan los medios online y las ventajas de la formación presencial, generamos un entorno virtual, cercano e interactivo, con una **atención personalizada**.

TITULACIÓN

Al finalizar el curso, el alumno podrá obtener un diploma digital de 40Formación.